

## 南伊豆町

# 菜

# 花

おいしい菜花は

みずみずしく、  
つぼみがあって  
茎や葉がぎゅっと  
詰まっているもの

菜の花？菜花？  
違いはあるの？

菜花

主に若葉や  
花芽を食べるために  
食用に品種改良  
されたもの

菜の花  
アブラナ科の  
植物に咲く  
花全般

ほうなんぼ



菜花は、早春を知らせる代表的な野菜です。ほろ苦さの中にほんのりとした甘みがあり、季節の香りを感じられる味わいが魅力です。ビタミンCやβカロテン、葉酸などの栄養が豊富で、免疫力維持や健康づくりにも役立つといわれています。

調理の幅も広く、おひたしやからし和えはもちろん、炒め物やパスタ、天ぷらなどさまざまな料理に活躍します。さっとゆでただけで色鮮やかに仕上が、食卓を華やかにしてくれます。

旬を迎えた菜花を季節の恵みとして、ぜひご家庭の料理にご活用ください。

## INFORMATION

今年も開催!!

伊豆太陽地区

# 農業祭

開催日 令和8年3月7日(土)  
開催時間 9:00~14:00  
開催場所 稲取支店・松崎支店・  
下田支店(伊豆太陽地区本部)

楽しみだね♪

多彩なイベントを用意して  
皆さまのご来場を  
心よりお待ちしております。

※写真は昨年の様子です

キッチンカー

お茶  
詰め放題

たまご  
タイムサービス

お子さまコーナー など

## 昼休業実施店舗のご案内

令和8年4月1日から、支店の昼休業実施店舗が一部変更になります。

組合員・利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようよろしくお願いいたします。

なお、ATM・インターネットバンキングは、昼休業の時間帯も通常どおりご利用いただけます。



店舗名	昼休業時間
下田北支店	11:30 ～ 12:30
白浜支店	
稲取支店	
竹麻支店	
南中支店	
松崎支店	
仁科支店	
宇久須支店	

変更後(令和8年4月1日～)

店舗名	昼休業時間
下田北支店	11:30 ～ 12:30
白浜支店	
稲取支店	
竹麻支店	
南中支店	
松崎支店	
仁科支店	
宇久須支店	
河津桜支店	河津桜支店・熱川支店は、 4月から新たに昼休業を 実施いたします。 (支店購買含む)
熱川支店	

## 農業機械センター 営業日変更のお知らせ

令和8年4月1日から、下記店舗の営業日が変更となります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

令和8年 4月1日からの 営業日	東伊豆農業機械センター	南伊豆農業機械センター	西伊豆農業機械センター
	現行通り (月曜日～金曜日)	火曜日・木曜日	月曜日・水曜日・金曜日





## イチゴ目ざろえ会で規格確認

12



見本のイチゴで  
着色などを確認

伊豆太陽地区本部いちご委員会は12月5日、農産物集送センターで、クリスマスや年末年始の需要期に向けたイチゴ目ざろえ会を開催し、生産者や関係者約30人が参加しました。JA職員から出荷規格や着色基準、パックの詰め方などを説明しました。今季は猛暑の影響が懸念されましたが、生産者の対策により、例年並みより生育は良好で5月までに48万パックの出荷を見込んでいます。

今後も生産者の皆さまの安定した農業所得向上につながるよう、栽培指導や円滑な出荷に取り組んでいきます。

## はなまつり管内8店舗でにぎれう

12



花を選ぶ来店客

JAは、初めての試みとなる花の販売促進イベント「はなまつり」が直売所など8店舗で開催されにぎわいを見せました。同イベントは、管内の魅力ある花卉のPRと販売促進による農家・組合員の農業所得向上を目的に開いたものです。

12月5日には「農の駅ほのぼの売店」で開催。生産者が心を込めて栽培したカーネーションや金魚草が店舗を彩り、来店客から「きれいだね」と好評を得ました。

今後も管内の花の魅力を広げる活動を行っていきます。

## 簡単!! 時短!! クッキング〜



Recipe 1

### 菜花としらすの 柚子胡椒パスタ

ポイント

菜花をゆてる時は  
茎の部分を先に  
お湯に入れます。



材料(2人分)

菜花	150g	オリーブオイル	大さじ2	塩	小さじ1/3
パスタ	200g	釜揚げしらす	大さじ3	柚子胡椒	小さじ1
にんにく	1かけ	パスタのゆで汁	大さじ2	しょうゆ	大さじ1/2

Recipe 2

### 菜花のからし 酢みそ和え

定番!!

材料(2人分)

菜花	100g	砂糖	小さじ1
みそ	小さじ2	からし	小さじ1/2
酢	小さじ2	塩	少量

- 菜花は根元を切り、食べやすい大きさに切る。
- 鍋にお湯を沸かし、塩を加え菜花を2分ほどゆで、冷水に取り冷まし、水気を絞る。
- ボウルにみそ、酢、砂糖、からしを入れ混ぜ合わせ、菜花を加えて全体をよく和える。
- 器に盛り付けたら完成。



ポイント

味のほやけを  
防ぐため、  
菜花の水気は  
しっかり絞ります。

# 伊豆太陽地区NEWS

## 農機具展示会にぎれう

12



農機具を見て、  
触って、試す来場者

伊豆太陽地区購買課は12月14日、河津桜支店駐車場で農機具展示会を開催しました。当日は組合員や地域住民の皆さまがご来場し、大型農機や作業効率を高める機器など、各メーカーの商品が展示され、実際に見て触れる貴重な機会となりました。そのほか、農機具の消耗品やワサビ加工品販売、なんすん地区の「お茶のつめ放題」も行い、会場はにぎわいを見せました。

今後も皆さまの農業に役立つ情報提供の場として、充実した展示会などを開催していきます。

## カーネーション 品種検討会

12



真剣に品種を  
検討する生産者

静岡県花卉園芸組合連合会カーネーション部会は12月5日、県農林技術研究所伊豆農業研究センターで品種検討会を行いました。河津町・東伊豆町の生産者10人が参加し種苗会社5社が新品種や有望品種など約40種を持ち寄り、当産地との適合性や発色・切花本数、市場の動向などの説明を受けました。

種苗会社の説明後には、用意されたサンプルを実際に手に取り、発色や形状、特性などの品質を確認しました。

## 特殊詐欺被害防止で 感謝状

11



表彰を受けた安間職員(左)と  
土屋支店長(右)

下田支店は12月3日、特殊詐欺被害の未然防止に貢献したとして、下田警察署から感謝状を授与されました。窓口に来店した高齢女性の受け答えが曖昧だったため、事情を確認すると法律事務所を名乗る相手から電話で指示を受けたと、振込先のメモを持参していました。不審な点が多かったため警察へ通報し、被害を未然に防ぐことができました。

地域の皆さまの大切な資産を守るため、日々の声かけを大切に、金融機関として最後の砦となるよう取り組んでいきます。

## 自然薯品評会で 出来栄え競う

12



すりおろした  
粘度などを審査

第15回松崎町農業振興会自然薯品評会が12月1日、松崎支店で開催されました。松崎町・西伊豆町産の自然薯26組が出品され、外観の色や形、すりおろした粘度や精度などを基準に総合的な審査が行われました。最高賞の金賞には西伊豆町大沢里の後藤明さんの自然薯が選ばれました。

後藤さんは、「栽培7年目にして初めて金賞が取れてうれしい。今季は水の管理をまめに行ったことが良い自然薯づくりに繋がったと思う」と、受賞の喜びと栽培の工夫を話しました。