

院内保健講座の開催について

健康意識の向上と疾病予防を目的として『院内保健講座』を開催いたします。

内容は病気や介護のことから身近な話題まで幅広く、講師は医師を含めた、

それぞれの分野の専門家が講義を行います。どうぞご参加ください。

※講義内容や日程など都合により変更する場合がございます。ご了承ください。

開催日	時間	講義内容（仮）	講師
令和 8 年 2/25（水）	9：30～9：45	受付・オリエンテーション	事務長
	9：45～9：55	開講式（挨拶）	
	10：00～	家庭でできる感染対策 ～知っておきたい感染症とその予防～	感染対策準備室 看護師
	11：00～	腹部超音波検査 ～当院のドックについて～	臨床検査技師
令和 8 年 3/5（木）	9：40～9：55	受付・オリエンテーション	
	10：00～	災害への備えと対応 ～薬剤師からみた日頃の備えとアドバイス～	薬剤師
	11：00～	フレイル予防の食事	栄養士
令和 8 年 3/6（金）	9：40～9：55	受付・オリエンテーション	
	10：00～	口から食べる力をできるかぎり支える ～嚥下障害と肺炎予防～	消化器内科 医師
	11：00～	転倒予防について	作業療法士
令和 8 年 3/10（火）	9：40～9：55	受付・オリエンテーション	
	10：00～	骨粗鬆症と骨折予防 ～毎日の習慣で骨を守ろう～	理学療法士

会場 JA 静岡厚生連中伊豆温泉病院 2 階 研修室

参加費 無料

募集人数 各日程 50 名程度（事前予約制・先着順）

持ち物 筆記用具 飲み物

動きやすい服装（※3/6、10 は体を動かす内容が含まれます）

※申込開始日は令和 8 年 1 月 26 日（月）～となります。

【受講のお申し込み・お問い合わせ】

TEL 0558-83-3340（13 時 30 分～16 時）土日・祝日を除く

なお、お申し込みは電話連絡のみになります。