



食と農の魅力が **ギュッ**
ふじ伊豆

Fuji Izu



ミニトマト

cherry tomato

当JA管内では、主に伊豆の国地区・三島函南地区でミニトマトが栽培されています。その中で伊豆の国市は県内一の生産量を誇り、伊豆の国果菜委員会が生産する「伊豆の国ミニトマト」は濃い赤色とツヤが特長です。糖度が高く、味の濃さと緻密な肉質は市場からの評価も高く、「しずおか食セレクション」にも認定されています。「伊豆の国ミニトマト」は農の駅グリーンプラザ伊豆の国や県内スーパー、小売店などで販売中です。



濃い赤色とツヤ、丸い形が特長



世界遺産の葦山反射炉や富士山で伊豆の国をイメージ



営農アドバイザー(左)と生産者が連携して高品質化を図る



一部植物由来の原料を使い環境に配慮したバイオバック



出荷規格や品質を徹底



ミニトマトを使ってパスタやカレーにも！
(裏面でカレーのレシピ紹介)

中面
特集

特集 JAふじ伊豆のブランド牛

ふじ伊豆 旬のトピックス

- ふんわり甘い 三島甘藷のふがし ● 春到来! 柔らかい春キャベツ ● 完熟冷凍イチゴのリキュール好評

旬のレシピ
伊豆の国 ミニトマト

ミニトマトのキーマカレー

材料【4人分】

- ミニトマト.....2パック(400g)
- タマネギ.....大1個
- マッシュルーム.....80g
- ニンニク.....1かけ
- 塩.....適量
- ひき肉.....400g
- コンソメ(顆粒).....大さじ2
- 塩こうじ.....大さじ2
- カレー粉.....大さじ2

作り方

- みじん切りにしたタマネギ、マッシュルーム、ニンニクをフライパンに入れ、塩をふり、弱火で2〜3分蒸し焼きにする。ミニトマトは縦半分にかットする。
- 野菜がしんなりしてきたら、ひき肉とコンソメを加え、色が変わるまでふたをして火を通す。
- ひき肉の色が変わったら、軽くほぐし、ミニトマトと塩こうじを加える。全体を混ぜ合わせ、ふたをしてしばらく加熱する。
- カレー粉を加え、水分を飛ばしながらさらに加熱する。
- 器にご飯と④を盛り付け、リーフレタス・半熟卵を添えて完成。

POINT ミニトマトから水分が出るので水なしでおいしく仕上がります。盛り付けにミニトマトを添えると、色鮮やかに仕上がります。

伊豆の国市
生産者の声
藤池 光泰 さん
伊豆の国果菜委員会

伊豆の国ミニトマトは甘く、皮もちょうどよい硬さで、大人も子どもも食べやすいミニトマトです。ミートソースなどにするとより甘みが増しておいしいです。生育状況をこまめに確認し、品質に気をつけて出荷しています。おいしさを知ってもらい、伊豆の国ミニトマトを全国に広げていきたいです。

伊豆の国ミニトマトのご購入は
農の駅グリーンプラザ伊豆の国

伊豆の国市 葦山山木54-3
9時〜16時30分
水曜日・年末年始
055-949-0055

※電話注文は受け付けておりません。

JAふじ伊豆・インフォメーション

あなたの能力を生かせる無限の可能性が 令和8年度JAふじ伊豆職員募集

- 採用人数 50人程度
- 業務内容 営業、営業事務、営農指導など
- 応募資格 令和8年3月に大学・短大等を卒業する見込みの方、または令和4年3月以降に卒業した方(いずれの方も専攻は問いません)
- 勤務地 原則、当JA管内で通勤可能な範囲(静岡県東部地域)
- 応募方法 就職情報サイト「マイナビ2026」にエントリー後、筆記試験にお申し込みください。

- 選考方法
- 筆記試験(一般常識、適性検査)
① 4/1(※) ② 4/3(※) ③ 4/5(±)
※①〜③のいずれかを「マイナビ2026」で選択(1日のみ)
 - 面接試験 筆記試験合格者に別途ご連絡します。

- 組合説明会
- 開催日 3/13(※) 3/17(月) 3/25(※) 3/27(※)
会場 プラサヴェルデ(沼津市大手町1丁目1-4)
※「マイナビ2026」からお申し込み受付中。希望者に限り親子での参加も受け付けます。詳細は「マイナビ2026」をご確認ください。

お問い合わせ 人事部 人材育成課 TEL:055-933-7015(平日8時30分〜17時)
E-mail: jinzai@fjiz.ja-shizuoka.or.jp



※高校卒業採用に係る情報は、別途令和7年7月に推薦を依頼する高校にご案内いたします。

お買上代金請求書・販売代金精算書の電子化のお知らせ

令和7年2月発行分から、環境保全への取り組みとして、お買上代金請求書・販売代金精算書の紙発行を終了させていただきました。同内容は、「JAポータル」(登録無料)にて電子上でご確認ください。JAポータルの登録がお済みでない方は、この機会にご登録ください。引き続き紙発行をご希望の場合は、JAポータルでお手続きいただくか、最寄りのJA営農経済センターにお問い合わせください。(紙発行には手数料がかかります)

令和8年版カレンダーフォトコンテスト JAふじ伊豆の四季 写真募集



農村(農作業)風景や四季を感じる富士山、名所、旧跡、JAふじ伊豆の行事、祭事、農畜産物などを被写体にした春夏秋冬の季節感ある写真
※当JA管内(静岡県東部地域)を撮影した作品に限ります。

- 賞
- 最優秀賞 1点 賞金5万円
 - 優秀賞 2点 賞金2万円
 - 入選 9点 賞金1万円

応募写真規格 写真は横位置横版のみとします。デジタルカメラは、ファイル形式「JPEG」の1,000万画素以上で撮影したもの、カラースライドは35mm以上で撮影したもの、スマートフォン、ドローン写真も可とします。写真はA4または六つ切り、ワイド六つ切りのいずれかのサイズにプリントしてご提出ください。

応募方法 応募作品の裏面に応募票をセロハンテープで貼付し、広報課、またはJA支店に郵送またはご持参ください。

その他 お一人さま5点までご応募できます。過去3年以内(令和4年1月〜令和7年7月まで)に撮影した作品に限ります。

お問い合わせ・作品送付先 総合企画部 広報課 〒410-0822 沼津市下香貫字上障子415-1 TEL:055-931-4977(平日8時30分〜17時)

「伊豆の国ミニトマト」(1箱)を ご応募の方の中から抽選で10名様にプレゼント!

10名様

【応募方法】応募フォーム、または、はがきに
① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ 職業
⑦ JAふじ伊豆と本誌へのご意見を明記してください。
【応募フォーム】
https://req.qubo.jp/ja-fujiz/form/tabloid
【応募先(はがき)】
〒410-0822
沼津市下香貫字上障子415-1
JAふじ伊豆 総合企画部 広報課
【締切】令和7年3月21日(金) 必着

※ご応募いただいた皆さまの個人情報(はがき)はプレゼントの発送以外には使用しません。
※当選発表は賞品の発送をもって代させていただきます。 ※写真はイメージです。