JAふじ伊豆

なんすん
地区版広報誌

～組合員の皆さまとJAふじ伊豆 なんすん地区をつなぐ地区版広報誌～

ふじ伊豆
Fuji Izu plus

2025
2
vol.17

2025年2月1日発行

幸せを呼ぶ！
なんすん食堂

西浦レモネードとチキンのバターソテー

中面でレシピを紹介しています！

なんすん見聞録

たわわに実った西浦レモネード畑 沼津市西浦地区から

令和6年12月中旬撮影

西浦レモネードは1月から出荷が始まり、4月上旬まで続きます。収穫前の畑には黄色い果実がたわわに実っています。

平成23年から西浦地区の11人の生産者が栽培を始め、当初は年間約250㌧の出荷でしたが、現在は20人で約21㌧を出荷し、生産量が拡大しています。さらに、規格外品は果汁としてジュースやお酒などの原料で出荷され、さまざまな楽しみ方ができます。

動画配信中！ チェックしてね！

ドローンでの空撮とJAふじ伊豆の「西浦レモネード」を動画で紹介しています！

YouTube

特産品紹介 西浦レモネード

沼津市西浦地区で栽培されています。集約的に栽培している地域は他にないため希少な果実です。レモンのような香りで、ほどよい酸味と甘みが特長です。皮をむいてそのまま食べられます。料理のアクセントにもおすすめです。

生産者

西浦レモネード部会 部会長
石倉（いしくら） 健（たけし）さん（49）

西浦レモネードはミカンと比べて年度ごとの収量の差が少ないため、安定した出荷ができます。さらに暑さに強く、近年の異常気象にも対応できる作物だと感じます。西浦レモネードの色味をよく見極めて収穫することで、一番おいしい状態で出荷するよう心がけています。ぜひ、西浦レモネードの爽やかな香りと味わいを楽しんでください。

▶ 生産者のインタビューは裏面「なんすん見聞録」の動画をチェック！

編集発行／JAふじ伊豆　なんすん地区本部　〒410-0822 沼津市下香貫字上障子415-1　TEL 055-933-7008（代表）　FAX 055-933-2856

JAふじ伊豆 ホームページ

インフォメーション

女性部文化祭開催！

女性部なんすん地区本部による活動内容や作品の展示、農産物・加工品の販売、コーラスや踊りなどのステージ発表を行います。各グループが1年間の成果を披露する盛りだくさんの内容です。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日 時
令和7年3月1日（土）
9:00～13:00

会 場
プラサヴェルデ1階
コンベンションホールA
（沼津市大手町1-1-4）

※駐車場（有料）に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ
地区組織課 ☎055-933-7009

旅行センターからのお知らせ

春のバスツアー

一度は見てみたい！
～国営ひたち海浜公園・ネモフィラ鑑賞・日帰り～

出発日	令和7年4月23日（水）　添乗員同行
旅行代金	お一人様13,800円（小学生以下12,800円） ※お申し込み金 6,000円（旅行代金に充当いたします）
募集人数	35名（最少催行人数25名）
申込締切	令和7年4月4日（金）　利用予定バス会社　東海バス
お問い合わせ・お申し込み	旅行センター ☎055-963-2618 定休日：土曜・日曜・祝日 静岡県知事登録旅行業者代理業第113号

【行程表（昼食弁当1回付）】

出発 JAすそのプロパンガスセンター 6:30		出発 JA御殿場地区本部 7:00		東名 御殿場IC 7:10
昼食弁当・首都高・常磐道 海老名SA 7:55/8:10			4月中下旬 ネモフィラ見頃 国営ひたち海浜公園（みはらしの丘） 11:30/14:00	
	常磐・首都・東名（途中休憩） ひたち海浜公園IC 14:15		到着 JA御殿場地区本部 18:10	
到着 JAすそのプロパンガスセンター 18:40				

*なんすん地区発着は、すそのプロパンガスセンターのみの予定です。
*天候・交通事情などにより、出発・到着時間が変更になる場合がございます。

各地で農業祭にぎわい♪

農業祭は地域の農畜産物のPRや、生産者と消費者の交流を深めるために開催している管内の一大イベントです。今年も多くの方にご来場いただき、ありがとうございました！

ユーチューブをチェック!

JAふじ伊豆
公式ユーチューブでは
レシピを動画で紹介しています!
ぜひこちらから
ご覧ください♪

YouTube

なんすん地区
広報担当
大嶋

おいしいをつくりましょ。
©よい食P

幸せを呼ぶ！
なんすん食堂

西浦レモネードとチキンのバターソテー

材　料（2人分）

西浦レモネード…1個
鶏もも肉…2枚（400g）
白ワイン…100cc
バター…20g
オリーブオイル…大さじ1
チキンコンソメ…小さじ1
粉チーズ…少々
塩…少々
コショウ…少々
パセリ…お好み

〈ターメリックライス〉
米…1合
水…180mℓ
ターメリック…小さじ1/2
バター…5g

作り方

1. レモネードを8等分のくし切りにします。
2. 鶏肉の両面に塩・コショウで下味をつけます。
3. 洗った米に水を入れ、ターメリックとバターを入れて、米を炊きます。
4. フライパンにオリーブオイルを入れ、鶏肉とレモネードを中火で焼きます。鶏肉は皮目から焼き付けます。きつね色に焼けたら裏面も焼きます。
5. 白ワインとチキンコンソメを入れ、ふたをして蒸し焼きにします。水分がなくなっても火が通ってない場合は、お湯（分量外）を追加して中まで加熱します。
6. 火を止めて温かいうちにバターを入れ、溶かし混ぜます。
7. ターメリックライスとチキンとレモネードを皿に盛りつけ、粉チーズとパセリをかけて出来上がりです。

西浦レモネードの
カルパッチョ

ユーチューブを
チェック!

YouTube

西浦レモネードの購入はこちらから!

金岡産直市

KAU～ら、長泉産直市、すそのふれあい市、インターネットショッピングサイト「JAタウン」でも販売しています!

住　所　沼津市東熊堂600-1
営業時間　9:00～17:00
定休日　第2水曜日・年末年始
電　話　☎ 055-923-8318

※生産の状況により取り扱いが無い場合もございます。

ニュース NEWS

JA自己改革 組合員の声を実現

「西浦みかん」自動航行ドローン試験 中間結果を報告

11/26

JAは「西浦みかん」の担い手減少や高齢化に対応するため、県・沼津市・KDDI株式会社・JA全農・JA静岡経済連と連携し、自動航行ドローンでの農薬散布実証試験を5月から進め、本年度の中間結果を関係者へ報告しました。

ドローンは前後にセンサーが装備され、斜面では障害物を避けながら飛行でき、園地画像データを取り込んで最適なルートでの飛行が可能です。

約13・5アールの園地でドローン散布区と手散布区を設置し、5月から12月にかけて病害虫防除を全7回行いました。農薬付着状況を確認した結果、ドローン散布でも手散布と同等の付着が認められました。しかし、樹の内部の葉や枝が重なる箇所は付着しにくいため、ドローン防除に適した樹形に変更していく必要があることが明らかになりました。薬液の付着性を向上させるため、樹の3方向にスリットを入れて株元がよく見える仕立て方法の「縦開窓樹形（たてがいそうじゅけい）」を導入し、園地を改造していきます。

今後、果実の病害虫被害果率と、貯蔵中に発生する腐りを比較調査し、有効性を検証していきます。

※「西浦ドローン実証試験」で使用するドローンは、JA共済　地域・農業活性化促進助成金を活用しています。

小学校へ「沼津茶」贈る

青壮年部なんすん地区本部浮島支部は、児童の飲用や風邪予防に役立ててもらうため、「沼津茶」を浮島小学校に贈呈しました。同支部の大村豪士副支部長が小学校を訪問し、児童へ12・5㎏の粉末茶を手渡しました。

大村副支部長は「たくさん飲んで体調管理に役立ててほしい」と話しました。児童は「大切に飲みたい」と感謝しました。

児童がそば打ち体験！

すその富岡支店・すその営農経済センター・すその農業機械センター・須山支店は、1支店1協同活動の一環として、富岡第二小学校・須山小学校と、9月に播種をしたソバのそば打ちを行いました。

五竜庵スタッフや職員らが講師となって指導しながらそば打ちを楽しみました。児童は「真っすぐに切るのが大変だったけど楽しかった」と話しました。

通信員　広報担当に代わり取材を務める職員（広報通信員）が取材した取り組みをマークで表示しています。

JA自己改革 組合員の声を実現　組合員の皆さまの要望を実現した取り組みをマークで表示しています。

JAふじ伊豆のSDGsの取り組みをマークで表示しています。