食と農の魅力がギュッ
ふじ伊豆
Fuji Izu
JAふじ伊豆
2024 Vol.30 9
JAふじ伊豆とあなたを結ぶタブロイド
2024年9月1日発行

東伊豆町・河津町では、明治初期ごろから温暖な気候を生かしてキヌサヤが栽培されています。秋に収穫する“秋さや”と春に収穫する“春さや”があり、2シーズン合わせて9月から翌年5月まで長期間にわたり出荷されます。

当JAの「伊豆絹さやえんどう」は厳格な選別基準を満たし、高級ホテルや料亭で長く愛用されると共に地元ホテルや旅館でも利用され、伊豆の味覚として喜ばれています。

キヌサヤと聞くと料理の彩りに使われるイメージですが、スープから炒め物まで幅広く使える万能食材で、カルシウムをはじめミネラルやビタミンB群・食物繊維も豊富です。

伊豆諸島を望む畑

エンドウマメの若採りがキヌサヤ

赤花や白花と、品種により花の色が異なる

収穫・選別も手作業で高品質化

しずおか食セレクション認定品

中面特集

〈特集〉JAふじ伊豆の 塩ゆで用落花生

ふじ伊豆 旬のトピックス

- 花「ストレリチア」出荷始まる
- 残暑にぴったり!水出しティーバッグ
- 大人気イチジクが旬

旬のカンタンレシピ
今回の食材 伊豆絹さやえんどう

伊豆絹さやえんどうと切干大根のサラダ

材料【2人分】

- 伊豆絹さやえんどう …… 20g
- 切干大根 …… 20g
- ニンジン …… 1/4本
- マヨネーズ …… 30g
- 塩・こしょう …… 少々
- 粗びきこしょう …… 少々

作り方

1. 伊豆絹さやえんどうを1/4に斜め切りする。ニンジンは千切りにする。
2. 耐熱容器に❶と切干大根を入れ、浸るくらいの水を入れ、600Wの電子レンジで1分間加熱する。
3. ❷の具材を水に浸し、粗熱がとれたら水気を絞る。
4. ボウルに❸とマヨネーズ・塩・こしょう・粗びきこしょうを入れて混ぜる。

POINT 野菜のシャキシャキ感を残すため、加熱し過ぎに注意しましょう。

生産者の声

東伊豆町
田村 英樹(たむら ひでき) さん
伊豆太陽地区本部 絹さや部会 部会員

厳しい選別基準をクリアした絹さやを出荷しています。

栽培の魅力は、実が軽量で作付面積もコンパクトなため、生産性の向上が図れることです。東伊豆町・河津町のブランド「伊豆絹さやえんどう」をぜひ味わってください。

伊豆絹さやえんどうのご購入は

稲取漁港直売所 こらっしぇ
- 東伊豆町稲取3352
- 午前8時30分～午後3時（6月～9月は午後4時まで）
- 休 第2火曜日、12月31日
- 0557-95-2023

※電話注文は受け付けておりません。

JAふじ伊豆・インフォメーション

9月・10月はさらにおトク! JAカード限定! 直売所キャンペーンのご案内

対象期間 9/1(日)～10/31(木)

JA直売所のご利用が **15%おトク!**　いつでも 5%割引 ＋ 9月・10月限定! 10%相当ポイント還元

JAのファーマーズマーケット・直売所でご購入時にJAカードでお支払いいただくと、ご請求時5%割引に加え、9月・10月はご利用金額合計の10%相当分をポイント還元!合わせて15%相当おトクにご利用いただけます。

＊一部対象外の店舗がございます。　＊ポイント還元時期は令和7年1月です。　＊対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。＊還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。　＊ポイントは「JAカードわいわいプレゼント」または「JAカードゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。　＊還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を掲載しています。　＊特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。

©よりぞう

JAカードのご利用が可能な直売所はこちらから▶

■ JAカードについて詳しくは、当JAホームページまたはお近くのJA支店窓口へお尋ねください。

9月のファーマーズマーケット イベント情報

7(土)	フレッシュ函南店(函南町)	野菜市 旬の野菜詰め放題
17(火)(特別営業)	いで湯っこ市場(伊東市)	お彼岸直前セール 切花特売、ガラポン抽選会、かき氷無料配布
19(木)～22(日)	KAU～ら(沼津市) 金岡産直市(沼津市) 長泉産直市(長泉町) すそのふれあい市(裾野市)	秋の収穫祭 地元の栗・サツマイモ・落花生の販売など
28(土)・29(日)	みしまるかん(三島市)	みしまるかん収穫祭 旬の野菜詰め放題

牛乳を飲んで酪農支援+eco(エコ)

11/10 開催予告!

牛乳パック(1ℓサイズ)10枚でトイレットペーパー1個と交換します!(牛乳以外の紙パック(1ℓ)でも交換可能です。)

日時 11月10日(日) 午前9時～午後1時
場所 みしまるかん(三島市谷田235-8)

協力:コアレックス信栄株式会社

実りの秋!国消国産 JA直売所キャンペーン2024のお知らせ

実施期間 10/1(火)～11/30(土)

10月16日は「国消国産の日」です。これに合わせて、日本全国の美味が当たるJA直売所キャンペーン2024を実施します。期間中に対象の店舗を2回訪れて、ぜひご応募ください。

賞品　47都道府県とっておきの農畜産物・加工品が選べる!各都道府県300名様、合計14,100名様にプレゼント!

キャンペーン参加方法
①対象のJA直売所に行く
②スマホを使って店頭ポスターの二次元コードを読み込む
③スタンプが2個貯まったら賞品を選んで応募する
さらに もう1個(合計3個)貯めると、もう1回応募できます!

JAふじ伊豆のキャンペーン対象店舗はこちら▶

この秋、新しい誰かに出会おう 農業青年男子との婚活イベント 女性参加者募集中!

静岡県東部地区在住の農業青年男子と交流しませんか?

日時　11月30日(土)午後5時(受付 午後4時30分～)
場所　みしまプラザホテル(三島市本町14-31)
参加費　3,000円(税込)　募集人数　女性30人程度
参加条件　① 20代から50代くらいまでの独身女性　② 農業や農家、食や自然に関心の高い人
応募受付　9月13日(金)から10月31日(木)まで(定員になり次第締め切り)
主催　JAふじ伊豆 青壮年部

お申し込み方法など、詳細は当JAホームページをご覧ください▶

PRESENT 読者プレゼント

伊豆絹さやえんどう 1箱(1kg入り)をご応募の方の中から抽選で10名様にプレゼント!

10名様

【応募方法】応募フォーム、または、はがきに
❶ 郵便番号 ❷ 住所 ❸ 氏名(ふりがな)
❹ 年齢 ❺ 電話番号 ❻ 職業
❼ JAふじ伊豆と本誌へのご意見を明記してください。

【応募フォーム】
https://req.qubo.jp/ja-fujiizu/form/tabloid

【応募先(はがき)】
〒410-0822
沼津市下香貫字上障子415-1
JAふじ伊豆 総合企画部 広報課

応募フォームはこちらから

【締切】令和6年9月20日(金)必着

※ご応募いただいた皆さまの個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。
※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。　※写真はイメージです。

おいしいをつくりましょう。 JAふじ伊豆
JAふじ伊豆 検索

編集・発行
富士伊豆農業協同組合 総合企画部 広報課
〒410-0822 静岡県沼津市下香貫字上障子415-1
TEL:055-931-4977　FAX:055-931-0810
https://www.ja-fujiizu.or.jp
本紙は、奇数月の1日に発行しています。次回は11月1日発行

ホームページ・SNSでJAふじ伊豆の情報発信中!
ホームページ　LINE　X(旧Twitter)　YouTube　Facebook
スマホの読み取り機能で簡単にアクセスできます