

## 旬感らいふ

表紙「進化系」ヘルスケアサラダに使われている、今いちおしの野菜をご紹介します。  
両商品とも、機能性関与成分「GABA」で機能性表示食品として届け出されています。

### 心も体も大満足♪ 「進化系」ヘルスケアサラダ

健康が気になるあなたに。

GABAと豊富な栄養素をまるごと召し上がれ

健康が気になるあなたに。



- BASE—
- ・ソフトGABAケール
  - ・リーフレタス
  - ・きゅうり

- TOPPING—
- ・ミシマガチトマト
  - ・きのこのマリネ
  - ・ズッキーニのグリル
  - ・にんじんしりしり
  - ・アボカドスライス
  - ・半熟ゆでたまご
  - ・ポイルドポテト
  - ・ふかしさつまいも
  - ・サーモンのコンフィ
  - ・くるみ

裏面「旬感らいふ」では、「ソフトGABAケール」と「ミシマガチトマト」を紹介しています。

バランスよく栄養を摂取できる、今話題の「パワーサラダ」に、GABAを豊富に含んだ野菜を取り入れた新しい「ヘルスケアサラダ」が新登場！  
目で見ておいしい、食べておいしい、作ってみる価値大ありの進化系サラダです。



Gソフト  
ABAケール

お子さまにこそ、食べてほしい！  
かたくて苦いケールのイメージを覆す、やわらかくて甘〜いソフトケール。お子さまも食べられるおいしさを追求しました。  
血圧が高めの方の血圧を下げる機能が報告されています。



ミシマガチトマト

“ガチ”で作った理想のトマト  
最先端システムを使い、甘さだけじゃない理想的なおいしさのバランスを実現したトマト。  
慣行栽培と比較してGABAを2倍含み、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能が報告されています。

こちらでご購入いただけます！

|   |                         |  |  |
|---|-------------------------|--|--|
| <p><b>みしまるかん</b></p> <p>所在地 三島市谷田235-8<br/>営業時間 9:00～16:00<br/>定休日 水曜日、年末年始<br/>電話 055-955-7787</p> | <p>Instagramも要チェック!</p> | <p><b>フレッシュ北上店</b></p> <p>所在地 三島市幸原町1-13-19<br/>営業時間 9:30～16:00<br/>定休日 水曜日、年末年始<br/>電話 055-986-3280</p> | <p><b>フレッシュ函南店</b></p> <p>所在地 田方郡函南町仁田9-1<br/>営業時間 9:00～15:00<br/>定休日 水曜日、年末年始<br/>電話 055-978-1101</p> |
|---|-------------------------|--|--|

## information

インフォメーション

### 無料/ 税務・ローン・年金相談会

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>税務相談会</b> (10:00～15:00)<br/>公認会計士が、相続税や所得税、資産活用に関するご相談をお受けします。<br/><b>お問い合わせ</b> 開催支店まで</p> | <p><b>ローン相談会</b> (8:30～16:00)<br/>住宅関連資金全般に関するご相談をお受けします。<br/><b>お問い合わせ</b> ローンセンター三島<br/>☎055-981-8899</p> | <p><b>年金相談会</b> (9:00～15:00)<br/>年金に関するご相談(請求、基本手当との調整など)をお受けします。<br/><b>お問い合わせ</b> 地区金融課<br/>☎055-971-8212</p> |
|---|---|---|

|                       |                         |                          |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 8月 4日(金) 税務(北上支店)     | 8月27日(日) ローン(ローンセンター三島) | 9月24日(日) ローン(ローンセンター三島)  |
| 5日(土) ローン(ローンセンター三島)  | 9月 2日(土) ローン(ローンセンター三島) | 28日(木) 税務(函南支店)          |
| 6日(日) ローン(ローンセンター三島)  | 3日(日) ローン(ローンセンター三島)    | 30日(土) ローン(ローンセンター三島)    |
| 9日(水) 税務(中郷支店)        | 7日(木) 税務(北上支店)          | 10月 1日(日) ローン(ローンセンター三島) |
| 13日(日) ローン(ローンセンター三島) | 10日(日) ローン(ローンセンター三島)   | 5日(木) 税務(北上支店)           |
| 16日(水) 税務(三島支店)       | 13日(水) 税務(中郷支店)         | 7日(土) ローン(ローンセンター三島)     |
| 19日(土) ローン(ローンセンター三島) | 16日(土) 年金(中郷支店)         | 8日(日) ローン(ローンセンター三島)     |
| 20日(日) 年金(北上支店)       | 16日(土) ローン(ローンセンター三島)   | 11日(水) 税務(中郷支店)          |
| 20日(日) ローン(ローンセンター三島) | 17日(日) ローン(ローンセンター三島)   |                          |
| 24日(木) 税務(函南支店)       | 20日(水) 税務(三島支店)         |                          |



## イチゴ育苗に新資材「ジフィーセブンC」導入 省力・効率化、コスト削減目指す

三島函南莓委員会は令和5年度、生産者の省力化や作業の効率化、栽培にかかる全体コストの削減などを旨とし、育苗用のヤシ殻培地「ジフィーセブンC」を13軒で導入しています。

同資材には、バランスよく配合された初期肥料が含まれており、12cmサイズのビニールポットと比べると10分の1程度の重さです。裸培地のため資材ごと定植でき、排水性の高さも特徴です。

生育促進にも効果が期待でき、特に縦根の発達が良く、根鉢ができにくいいため、高い活着率が期待できます。水分蒸発時の気化熱で周囲の温度を約10度下げる冷却効果もあり、花芽分化促進にもつながります。

今後も、こまめな経過管理を続けて、評価や改善を行ってまいります。



同資材で育苗するイチゴ苗を観察する生産者ら



## ウクライナ避難民を トウモロコシの食農体験に招待 地元の食で包括支援

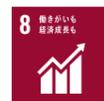


トウモロコシの収穫を楽しむ参加者



三島函南地区本部は、  
SDGsの達成に向けて実行します！

三島函南地区本部は6月18日、行政や地域企業と共同で包括支援を行うウクライナ避難民と地域住民を招待してトウモロコシの食農体験を初開催しました。  
トウモロコシの実に糖度が蓄えられる朝取れのおいしさや、爽やかな早朝のほ場の空気を体験してもらおうと、午前6時からスタート。収穫前には、三島市の格闘技ジム「イギーハンズジム」が農業と運動の講座を行い、体に負担がかかりにくい収穫方法を説明しました。収穫後には、ほ場の横に設けられた試食コーナーで新鮮なトウモロコシを提供し、調理別で食べ比べて、おいしさを満喫しました。



## 「函南西瓜」を対面販売 地域をこえて広く魅力発信

函南営農経済センターは6月27日、沼津市のスーパーカドイケ大岡店で、函南町の特産「函南西瓜」の対面販売を行いました。

店内にのぼり旗やポスターを掲示した特設コーナーを設置し、JA職員と市場関係者が試食用のスイカを配りながら声掛けを行うと、多くの来店客で賑わいをみせました。

今後も、消費宣伝活動を通じて、地域ブランドの農作物を多くの消費者に伝えていきます。



試食用のスイカを配るJA職員(右)



## 農作物を鉢植えで展示 「畑の姿」で農業に関心促す



鉢植えのブロッコリーを展示する高梨さん(右)

「ファーマーズマーケット「みしまるかん」」で、生産者の高梨祥史さんが、ほ場に植えられた姿の農作物を鉢に植え替えて店頭で展示しています。出荷調整前の農作物の「畑の姿」を来店客に知ってもらい、農業への興味、関心を促します。  
高梨さんは、他の出荷者との会話で、出荷調整前の野菜の姿を知らない消費者が多いことを知り、取り組みを始めました。展示を通して手軽に農業に触れ、野菜の知識を深めてもらい、より広く地域農業の魅力を伝えていきます。

**フォトリポート**

# 食農教育活動

三島函南地区の各組織で、食農教育活動が行われています。食や自然との関わりを通じて、地域農業の大切さを伝えています。

三島函南甘藷部会が、三島市立佐野小学校と三島市立伊豆佐野保育園を招待して、サツマイモのつる挿し体験を開催！

函南西瓜組合の芹澤正弥さんが、函南ひまわり保育園を招待して、スイカの収穫体験とカラフルスイカを披露しました。

青壮年部中郷地区が、三島市立松本幼稚園のほ場で、さつまいものつる挿しを教えました。

青壮年部中郷地区の石井孝幸さんが、三島市立松本幼稚園を招待して、イチゴの収穫体験を行いました。

青壮年部函南地区が、函南町立函南西小学校のほ場で、トマトやナス、キュウリなどの秋冬野菜の苗を植えました。