

アレルギーは子どもの病気?

アレルギーといふと子どもの病気のイメージがありますが、大人になつてからも発症することがあります。その症状は「息苦しさ」などに現れたりします。何となく繰り返される不快な症状は、食物アレルギーが原因かもしれません。

花粉症の人は、果物アレルギーを起こすことがあります。果物に含まれる物質が花粉と似ていて反応するためです。イネ科やキク科(ブタクサなど)の花粉症がある人は、メロンやバナナで、カバノキ科(白樺など)はリンゴやモモで、スギ花粉症の人はトマトで反応します。

ただ、果物のアレルギーの原因物質は消化されやすいため、口の中やその周辺に腫れや痒みを感じます。

アレルギーといふと子どもの病気のイメージがありますが、大人になつてからも発症することがあります。その症状は「息苦しさ」などに現れたりします。何となく繰り返される不快な症状は、食物アレルギーが原因かもしれません。

花粉症の人は、果物アレルギーを起こすことがあります。果物に含まれる物質が花粉と似ていて反応するためです。イネ科やキク科(ブタクサなど)の花粉症がある人は、メロンやバナナで、カバノキ科(白樺など)はリンゴやモモで、スギ花粉症の人はトマトで反応します。

アレルギーといふと子どもの病気の一つですが、症状が強くなるとアレルギー反応が起り、命に関わることがあります。繰り返される症状がある時は、その症状が出る前に何を口にして、どのような行動をとったのかメモをして受診するといふことです。

静岡県農業団体健康保険組合
保健指導担当課長・保健師
いのうえともこ
井上朋子さん

A 毎月少額から始められる資産形成を検討してみてはいかがでしょうか?

Q 最近物価上昇のニュースが多く、このままでは将来のための貯蓄ができるか不安です。

相談室
【資産形成編】

少子高齢や人生百年時代、低金利・物価上昇など、将来に不安を抱えている人が多くいます。そのような人にはご自身の「資産形成」を考えることをお勧めします。

「資産形成」と聞くと、投資経験者が大きな資金で株式や不動産を購入し、さらに資金を増やす、というイメージがあるかもしれません。が、本来の資産形成は違います。本来は将来の不安を解消するため、無理のない資金準備を始めることが、まだ多くない、貯蓄がさほどない世代の人こそ始めたい将来のための備えです。

資産形成を考える上では、まず自身の収入を目的に応じて振り分けます。「いつでも使えるお金」は普段対応いたします。まずはお近くのJA支店窓口にご相談ください。

金融相談課 課長補佐
こいすみまさひと
小泉将人

家庭菜園 リーキ(西洋ネギ)

チャレンジ

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				●	-	-	-	-	-	-	-	■
中間地	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	■
暖地	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	■

トロリとした食感を楽しむ

土寄せした太く白い部分(軟白)は外観的には「下仁田ネギ」に似ていますが、葉ははかま状に両側に重なって付きます。煮崩れせず、歯切れが良く甘みと香りがあります。

栽培時期

根深ネギと似た作り方で、春彼岸ごろに種をまき、夏に苗を植え付け、冬に収穫する春まき栽培が一般的です。根深ネギより栽培期間が長くかかります。

畑の準備

元肥は事前に1平方m当たり苦土石灰200g程度を散布し、その後完熟堆肥1kgと化成肥料150gを施用します。畠幅は90cm程度、植え付け溝は深さ20cm、幅15cmに掘り下げます。

品種

「ポワロ」(タキイ種苗)、「ポトフ・ルフレ」(渡辺農事)などが、茎葉が太く寒さに強い品種です。

苗作り

地床では、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)を100g、苦土石灰100gくらいを散布し、畠幅100cm程度の栽培床を作ります。

畠の方向と直角に20cm間隔に、厚さ1cmくらいの板で深さ5、6mmの溝を作り、株間1cm間隔に種まきします。セルトレーでは育苗用土を使い、128穴トレーなどに1セル当たり2、3粒まきます。その後、本葉3、4枚までに株間2、3cm(セルトレーでは1本立ち)に間引きします。

植え付け

中間地では5、6月が植え付け期となります。草丈7、8cm、鉛筆程度の太さの苗を、はかま状に開く葉を畠の直角方向にし、およそ10cm間隔で溝に立てます。根元に少し土をかけ、その上にわらや腐葉土を5~10cmの厚さに入れます。

収穫

茎の太さが3~5cm、軟白長が20cm以上になれば収穫できます。