



わくわく
どきどき!

今年のクリスマスは特産品をアレンジした料理で楽しむませんか?

JAふじ伊豆には魅力あふれる特産品で溢れています。地元のものを地元で消費することは「地産地消」にもつながりますので、ぜひ今年は地元の食材でクリスマスを楽しんでみてください♪



今回使用した地元野菜は右記ファーマーズマーケットで購入できます!

金岡産直市 沼津市東熊堂600-1

かう KAU~ら 沼津市東椎路字芝原下677

長泉産直市 長泉町下土狩1029-1

すそのふれあい市 裾野市佐野1087-1

沼津茶ツリーカップ

(材料)

市販マフィン…6個、生クリーム…200cc、砂糖…30g、沼津茶(粉末)…大さじ5、アラザンなどのトッピング

①ボウルに生クリーム・砂糖・沼津茶を入れて泡立て器でよく泡立て、マフィンの上に絞り器で絞り、アラザンなどで飾りつけをする。



「西浦みかん営農経済センター」「緑茶館ぬまづ」で販売中!

あしたか牛入りブルースケッタ

(材料)

あしたか牛(ステーキ用)…1枚(70g)、塩コショウ…適量、しょうゆ…大さじ1/2、みりん…大さじ1/2、ミニトマト…5個、チーズ…50g、バジル…2枚、オリーブオイル…大さじ1、バター…大さじ1、おろしにんにく…少々、バケット…8枚、パセリ…好み

- ①ミニトマトとチーズは角切りにし、オリーブオイル・塩コショウで和えて冷蔵庫で冷やす。
- ②牛肉の両面に塩コショウをし、中火で両面に焼き色をつけ、しょうゆとみりんを加えて肉によくからめ、粗熱がとれたら角切りにする。
- ③バターとおろしにんにくを混ぜ合わせ、バケットに塗り、トースターで軽く焼き色をつけ、①と②をのせ、バジルをちぎってのせ、お好みでパセリをのせる。



野菜たっぷりリースピザ

(材料)

餃子の皮…12枚、ケチャップ…大さじ2、ピザ用チーズ…60g、ブロッコリー…約100g、ミニトマト…3個、ニンジン…薄い輪切り6枚、黄バブリカ…約1/8個

- ①ブロッコリーとニンジンを軽くゆでる。ニンジンは星形に抜き、バブリカ・ミニトマトは角切りにする。
- ②餃子の皮を2枚重ねて並べ、輪っか状にケチャップを塗り、チーズをのせる。皮の丸形に沿って小さく切ったブロッコリーを並べ、バブリカ・ミニトマトをトッピングする。
- ③トースターで5分焼き、チーズが溶けたら星形のニンジンをのせる。

(材料)

沼津ねがた白ねぎまたは長泉白ねぎ…1本、ベーコン…2枚、牛乳…2カップ、みそ…大さじ1/2、塩コショウ…少々、ピザ用チーズ…適量、小麦粉…大さじ1、オリーブオイル…適量、パセリ…適量

- ①長ネギの白い部分は斜め切り、青い部分は小口切りにする。ベーコンは細切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルと長ネギを入れ、中火で炒め塩コショウをふる。焼き目がついたらベーコンを加えて炒める。しなりしたら小麦粉を加えて炒める。
- ③牛乳を少しづつ入れよく混ぜ合わせ、みそを溶き入れる。
- ④塩コショウで味付けをして全体にとろみがついたら火から外し、耐熱容器に入れ、チーズをかけてトースターで焼き色がつくまで加熱する。お好みでパセリをのせる。

寿太郎みかんまるごとマーマレード照り煮チキン

(材料)

寿太郎みかんまるごとマーマレード…大さじ2、鶏手羽元…500g、しょうゆ…大さじ2、白ワイン…大さじ2、水…100ml~120ml(煮る際の水は鍋にひたひたの量目安)

- ①鍋に鶏肉とマーマレード・しょうゆ・白ワイン・水を入れ、落しふたをし、鍋ぶたをして弱めの中火で15分ほど煮る。
- ②途中、落しふたと鍋ぶたを取り、全体を返して鶏肉に火を通す。

レシピ動画をJAふじ伊豆公式YouTubeで公開中です♪



長ネギグラタン

(材料)

沼津ねがた白ねぎまたは長泉白ねぎ…1本、ベーコン…2枚、牛乳…2カップ、みそ…大さじ1/2、塩コショウ…少々、ピザ用チーズ…適量、小麦粉…大さじ1、オリーブオイル…適量、パセリ…適量

- ①長ネギの白い部分は斜め切り、青い部分は小口切りにする。ベーコンは細切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルと長ネギを入れ、中火で炒め塩コショウをふる。焼き目がついたらベーコンを加えて炒める。しなりしたら小麦粉を加えて炒める。
- ③牛乳を少しづつ入れよく混ぜ合わせ、みそを溶き入れる。
- ④塩コショウで味付けをして全体にとろみがついたら火から外し、耐熱容器に入れ、チーズをかけてトースターで焼き色がつくまで加熱する。お好みでパセリをのせる。



インフォメーション ~なんすん地区本部の耳より情報をお届け~



肥料価格高騰に伴う市町の補助について

沼津市・裾野市・長泉町・清水町では、農家の皆さまの農業経営の安定化を図るため、高騰する農業肥料等購入費用に補助金を交付します。

下記内容は一部を抜粋していますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

	沼津市	裾野市	長泉町	清水町
対象	肥料等			肥料等・農薬
対象期間	令和4年6月1日~令和5年1月31日まで			
申請期間	令和5年2月1日~2月15日 (予定)	令和5年2月1日~2月17日	令和5年2月1日~2月17日	令和5年2月28日まで
補助金額	肥料等購入金額の値上がり分	肥料等購入金額の1/3以内	肥料等購入金額の1/3以内	肥料等購入金額の1/2以内
申請窓口	各営農経済センター	長泉町役場	清水町役場	

*補助金額には上限があります。 *補助対象者は市町ごとに異なります。

お問い合わせ 各営農経済センター・各市町

すその富岡支店・すその営農経済センター新店舗オープン! イベント開催!

すその富岡支店とすその営農経済センターは、1月23日に新店舗を現在の敷地内にオープンします。併せて下記イベントを開催しますので、ぜひ店舗へお越しください!

日付	令和5年1月23日(月)・24日(火)
場所	すその富岡支店・すその営農経済センター(裾野市御宿690)
内容	○肥料・農薬・農業用資材の特価販売 ○すそのふれあい市の新鮮野菜・すそのいちごの特価販売 ○駄菓子くい(無料)など
お問い合わせ	すその富岡支店 ☎055-997-1226 すその営農経済センター ☎055-997-1249

お米の定期配達便キャンペーン実施中!

お米の定期配達便を新規ご契約の方に「信州みそ赤・白セット」をプレゼントします。ぜひお得なこの機会にご契約ください。

期間 12月30日(金)まで

お米の定期配達便3つの特長
①お得な5%割引
②ご自宅まで配達無料
③お支払いもラクラク 自動口座振替

- ※令和5年4月から割引額が変更になります。
※味くらべ便は割引対象外となります。
※新規ご契約プレゼントは定期配達便をご契約いただいた方が対象です。
※定期配達便是「味くらべ便」を含む、当JA取り扱い全てのお米(5kg以上)が対象です。

お問い合わせ 各支店・各営農経済センター窓口まで